

VOS RDC

/ ANNIE
CÉLINE
DANIELLE
MANON
MARYSE
MONIQUE
VALÉRIE /



Isabelle Carrière

Croissance d'entreprise • Formation • Inspiration



DRING DRING

13 AVRIL 2016
8h00 à 8h30

UNE PETITE JASSETTE AVEC MOI
ET VOTRE RDC EN APPEL
CONFÉRENCE

TRUCS / NOUVELLES / MOTIVATION

COMPOSEZ

SANS FRAIS No de conférence
1.855.453.6954 + 5923833#

LOCAL No de conférence
514.736.8048 + 5923833#



OSEZ RAYONNER

OSEZ VOUS RENOUVELER / OSEZ ÊTRE ORIGINALE OSEZ VIVRE CE QUE VOUS AVEZ ENVIE D'ÊTRE

.....
Nous vivons dans une société très perturbée qui semble avoir perdu ses repères. La négativité a tout envahi et un grand nombre de personnes sont en train de vivre leur vie comme dans un état de demi sommeil, à errer sans horizon et sans espoir. Nous vivons notre vie avec les mêmes pensées et les mêmes habitudes qui nous ont été transmises par notre éducation, notre culture et notre société... et nous suivons le flot en faisant tout notre possible pour être conforme à ce qu'on attend de nous.... Débordés, mais à moitié endormis, car au fond nous n'osons pas être vraiment vivants et nous-mêmes... et ça peut durer jusqu'à la fin de notre vie.

Nous évoluons dans un monde où nous avons accès à tout le savoir du monde en quelques coups de clics de souris. Nos besoins basiques sont satisfaits, nous avons à manger dans nos assiettes, un toit au-dessus de nos têtes. Nous avons des vacances, un système médical qui nous permet à tous d'avoir accès à la santé, une télé, une voiture et une multitude de gadgets pour améliorer notre qualité de vie. Nous sommes hyper connectés et entourés. Les pays n'ont plus de frontières et nous avons la liberté et la possibilité de visiter tous les continents. Nous vivons dans un monde d'opportunités.

Comment se fait-il alors que nous ne soyons pas plus satisfaits de nos vies. Comment se fait-il que nous trouvions encore le moyen de râler et de nous positionner en victime ?

Notre société est de plus en plus abondante mais finalement nous sommes en train de constater que cette abondance matérielle masque un vide intérieur. Nous sommes en train de rentrer dans une phase de notre société où nous ne sommes plus animés par la quête de satisfaire nos besoins, car en vérité, la grande majorité de ces besoins sont déjà satisfaits.

NOUS RESSENTONS DÉSORMAIS LE BESOIN DE REMPLIR NOTRE VIE PAR DU SENS

Alors, tout naturellement, nous ressentons désormais le besoin de remplir notre vie par du SENS et nous prenons conscience de l'importance d'activer le potentiel qui est en nous, qui nous démange et que nous n'osons pas encore révéler. Nous ne voulons plus nous conformer et consommer. Nous voulons rayonner et contribuer au monde.

[12 AFFIRMATIONS]

POUR PERMETTRE AUX GENS ORDINAIRES
DE SE CRÉER UNE VIE "EXTRA"ORDINAIRE !

1. MON
INSPIRATION ET
MON INTUITION
MÉRITENT TOUTE
MON ATTENTION

2. MA VIE
M'OFFRE
TOUS LES
JOURS UNE SÉRIE
D'OPPORTUNITÉS
POUR ACTIVER MON
TALENT ET ME
DÉPASSER

3. JE VEUX ÊTRE
INTÉRESSÉE PAR
MA VOCATION
PLUS QUE PAR MES
PROBLÈMES

4. JE CHERCHE
À TOUJOURS ME
LANCER DE NOUVEAUX
CHALLENGES POUR
RÉVÉLER LA NOUVELLE
VERSION DE MOI-
MÊME

6. MES MOTS
CRÉENT MA RÉALITÉ.
SI JE CHANGE MON
MESSAGE JE PEUX
TRANSFORMER
MA VIE

5. JE SUIS
RÉCEPTIVE
AUX MESSAGES
DE MON CŒUR
ET DE MON ÂME

7. J'ARRÊTE
DE RÂLER ET JE
M'ENGAGE À ÊTRE
LA LUMIÈRE QUE JE
VEUX VOIR DANS
LE MONDE

8. JE CHOISIS DE
NE PAS ÉCOUTER
MA PETITE VOIX
RABAT-JOIE QUI ME
TIRE VERS LE BAS

9. CÉLÉBRER N'EST
PAS UNE FRIVOLITÉ

10. JE POSE
DES ACTES À
LA HAUTEUR DE
MON AMBITION,
UNE ACTION
"IM"PARFAITE À LA
FOIS

11. MA ZONE DE
CONFORT EST EN
FAIT MA ZONE DE
MÉDIOCRITÉ

12. J'OSE FAIRE
DE MA VIE UNE
ÉPOPÉE



MON RÉGIME ET LA SAISON CABANE À SUCRE !?!!

Vous êtes inquiets un peu pour votre diète ou votre nouveau tour de taille? Pas de panique!

.....

Il est certain que ces types de repas occasionnent quelques inquiétudes mais rassurez-vous., quelques solutions pratiques s'offrent à vous afin de passer à travers cette sortie festive sans dommage :

[1] Premièrement, évitez de prendre un aliment Ideal Protein restreint la journée où vous sortez manger à l'extérieur. Ainsi, si vous consommez quelques glucides cachés excédentaires, vous pourrez "sauver les meubles".

[2] Quoi de plus simple que de vous offrir une magnifique omelette soufflée, accompagnée d'une tranche de jambon et d'un bon café et vous vous sentirez repus et très fier de votre choix.

[3] Apportez avec vous des crudités pour éviter les tentations.

[4] Apportez avec vous un shake prêt-à-boire ou mieux encore, buvez-le avant d'arriver.

[5] Un peu de sirop d'érable est servi à même l'assiette? Grattez-le pour le pousser dans le coin afin de limiter les sucres. Et si tout baigne dans le sirop, servez-vous et faites semblant d'en manger et laissez le tout de côté en disant que vous n'aimez pas vraiment ou que vous avez l'estomac à l'envers. Puis éclipsez-vous quelques instants pour y boire votre shake On n'y verra que du feu!

QUE BOIRE ?

De l'eau, une eau minérale, un thé, une tisane ou à la limite un 7-up diète, par exemple.

ET LA TIRE D'ÉRABLE ?

En perte de poids on passe notre tour pour le traditionnel bâton de tire d'érable cette année mais qu'à cela ne tienne !

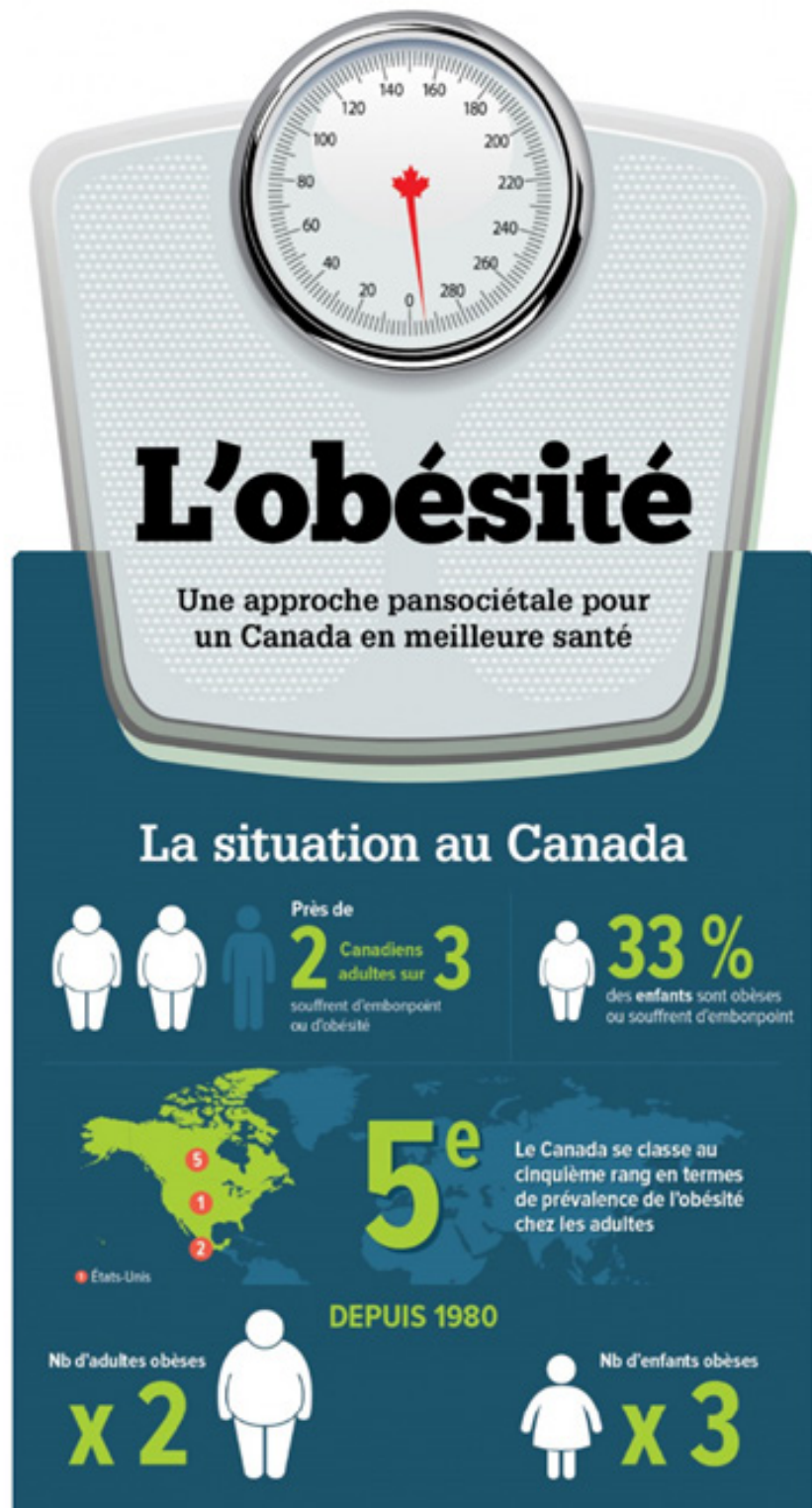
Nous avons la merveilleuse Barre chocolatée aux framboises pour nous gâter, comme tout le monde !

FAITES-VOUS PLAISIR! AUCUNE TRICHERIE,
MAIS GÂTERIE PERMISE ☺

L'OBÉSITÉ

C'EST L'AFFAIRE DE TOUS !

Rappelez-vous que vous
FAITES partie de la solution
concernant l'OBÉSITÉ



RAPPEL

Réservez votre place pour
la formation Elite
à Punta Cana !

RESTEZ CONNECTÉE

Participez activement
à nos échanges d'idées
sur le groupe FACEBOOK
Coaching Accessible .
L'endroit parfait pour
échanger avec d'autres
centres Elites.

Demandez à votre
représentante pour y être
ajoutée !



VOYAGE CENTRES ÉLITE 2016 !

Ideal Protein
CENTRE INDÉPENDANT
AUTORISÉ

DU **5** AU **12 août**

GRAND BAYA PRINCIPE DE PUNTA CANA
EN RÉPUBLIQUE DOMINICAINE

1500\$ PAR PERSONNE

Wow!

OFFREZ-VOUS 1 SEMAINE ENTRE ÉLITES
ET FAITES LE PLEIN D'ÉNERGIE ET DE SOLEIL !

FORMATIONS / PLAGE / PLAISIRS !
(déductible d'impôts)

DÉTAILS AUPRÈS DE VOTRE
REPRÉSENTANTE. RÉSERVEZ TÔT,
LE NOMBRE DE PLACES EST LIMITÉ !

