

VOS RDC

/ ANNIE  
CÉLINE  
DANIELLE  
MANON  
MARYSE  
MONIQUE  
VALÉRIE /



ISABELLE CARRIÈRE

• Coaching d'affaires • Formation • Inspiration



SAVOUREZ  
PLEINEMENT  
**L'ÉTÉ**

JUIN 2017

# 6 astuces pour réussir tout ce que vous entreprenez

Lire plus



# La boîte à BONHEUR

Lire plus



# Le FAMEUX #Hashtag

DÉMYSTIFICATION

ET OUTILS INTÉRESSANT À MAITRISER

Lire plus





# Surpassez vos limites en tant que Coach !

**L'ESSENCE DU COACHING, C'EST QU'ON PEUT TOUT FAIRE ET BEAUCOUP PLUS QUE CE QUE L'ON S'IMAGINE !**

On peut définitivement surpasser nos limites. Des limites que trop souvent on s'impose parce qu'on n'ose pas regarder plus loin, et qui n'ont absolument rien à voir avec ce pouvoir que chacun détient, ce talent qu'il possède et par-dessus tout, cette possibilité que l'on a dans notre métier de faire plus, de réaliser plus, d'accomplir plus !

À moins que vous vous dites que vous êtes satisfait de vos réalisations. Tant mieux ! Mais êtes-vous certain que les résultats que vous obtenez représentent ceux que vous recherchez ? Qu'ils correspondent à votre plein potentiel ? Qu'il vous est complètement impossible de faire plus? Si vous n'êtes pas satisfait, alors remuez-vous ! Prenez des risques ! Lancez-vous un défi ! Transformez vos rêves en projets et décidez d'aller plus loin !

Ne jamais oublier que c'est le Coach qui fait toute la différence dans une clinique et qui fera la différence entre les personnes voudront venir chez vous ou pas pour être bien accompagnée durant leur perte de poids 😊

## Réservez votre coaching privé avec moi



[Lire plus](#)

# SUIVI IP DURANT L'ÉTÉ

AU SECOURS ! J'AI UN 5 À 7 !  
PAS DE PANIQUE



## ACCEPTEZ LES INVITATIONS

Oui, oui! Ne boudez pas un tel plaisir seulement parce que vous ne consommez pas d'alcool.

## SOYEZ PRÉPARÉ(E)

Sachez quoi commander: un Perrier-citron, un Sprite ou 7up diète, et pourquoi pas une tisane avec à côté un grand verre de glace. Vous faites infuser votre tisane dans l'eau chaude et hop, on transverse dans la glace pour une délicieuse tisane glacée!

## OFFREZ VOS SERVICES

Soyez le conducteur désigné. Sécurité garantie et aucune possibilité de tricher 😊

## FAITES-LE POUR VOUS

Ne vous laissez JAMAIS influencer par les autres. Personne ne doit semer le doute dans votre esprit. C'est votre choix de ne pas consommer d'alcool. Il y a tellement d'autres choses à boire!

## QUELLE EST VOTRE RÉELLE SOURCE DE PLAISIR?

Posez-vous la bonne question: sur une terrasse, est-ce que je m'amuse parce que je bois de l'alcool où est-ce que je m'amuse parce que je suis en excellente compagnie, dans un endroit agréable, à passer un moment de plaisir et de détente ?